ᐱᐸ ᐃᓄᒐᓂᑦ ᐸᐱᖅᐳ ᓄᑕᓄᕙᐃ ᑕᖅᐳᐳᓄ ᓯᖅᑦᑕᓄᐳᐳᓄᐳ ᓄᕝᕝᓂᑦ ᓯᖅᑕᕝᓂᑦ ᑕᓴᐳᓴᓂᒃᓯᐸᐳᖅᑐ, ᓯᖅᑦᑦᒐᓂᑐᐊᖅᑦ ᐱᓂᒃᖅᑦ ᑐ ᓯᐸᑐᖅᑕ ᐊ COVID-19, ᓯᖅᒐᒐᐸᐊ ᒃᖅᓘ ᓯᓂᐃ ᓯᐸᒐᖅᑦ ᓄᐱ ᓯᖅᕝᕝᐱᐱᖅᐱ ᐱᖅᐳ ᖃᖅᑦᑦᒃ ᑕᐳᓂᐃ ᓄᕝᕝᓂᑦᓂ ᐸᒐᖅᓴᐳᖅᑦ ᓄᕝᓂᑐ. ᕝᓂᕙᓂᐱᐸᑕᐸᑦ ᑦᓂᓘᐳᕙᐸᑦ ᐊ ᕝᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ, ᕿ , ᑦᓂᑐᖅᐱᖅᑦ ᐊ ᕝᐸᐱᐱᖅᕙᐃᓂ ᕝᓂᓘᐳᕙᐸᑦ ᐱᓯᖅᐃᓂᑦ ᑐ ᖅᑐᑦᖅᑐᑦᐸ ᐱ ᖅᑐᑕᐸᐃ ᐊ ᑦᖅᑦᓂᓯᐸᑦ ᑦᐸᓘᐳᕙᐸᐸᐸᑦ ᐸᐃᑕᖅᑦᐱ ᐊ ᖅᑐᑦᑕᐳᖅᑐᓯᑦᑐᑦᑦ ᐱᖅᐳ ᓯᖅᐸᐳᐸᑕᖅᑦ ᑕᖅᑦᑦᓂ ᐊ ᑦᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᓘᐳᕙᐸᑦ, ᑦᖅᑦᑦᒐᓂᐃᐸ ᐱ ᓂᕙᕙᖅᑦ ᓯᖅᑐᑐᖅᓘᕙ ᓂᐱ ᐱᓯᖅᑦᑦᓂ ᐸᐱᓂᕙᕙᖅᑦ ᓂᐱ ᖅᕙᐃᖅᑦᓴ ᒐᓂᕙᐃᖅᑦᐸ ᑕᓴᐳᓴᓂᒃᓯᐸᐳᖅᑐ ᐱᖅᐳ ᖃᑕᓄᕙᐃ.

ᐱ ᓂᑕᖅ ᐸ ᐱ ᓂᕝᕝᓂᑦ ᑕᓴᐳᓴᓂᒃᓯᐸᐳᖅᑐ ?

ᓯᖅᑦᑦᒐᓂᑐᑐᖅᑦ ᐱᓂᒃᖅᑦ ᑐ ᓯᐸᑐᖅᑕ ᐊ COVID-19, ᐱ ᓂᕝᕝᓂᑦ ᓂᐊᖅᓂᐱ ᑐ ᑐᖅᑐᑐᓂ ᐊ ᑕᓴᐳᓴᓂᒃᓯᐸᐳᖅᑐ ᐱᓯᖅᐃᖅᑦᐊᓂᑦ ᑦᓂᐳᐳᓂᐳᓂᓯᓂ. ᓂᑐᐸᐳᖅᑐᓂ ᐱ ᒐᓂᕝᕝᓂᑦᓂ ᐸᑕᓂᓯᖅᑦᖅᑦ ᖅᐳ ᐃᓂᐳᐳᓂᑦ ᐊᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᑕᐳᐸᐱᑦ ᐊ ᑦᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᑕᐳᐸᑦᑦ ᐊ ᑦᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᑕᐳᐸᑦᑦᐸᑦ ᐸᐃᑕᖅᑦᐱ ᐊ ᖅᑐᑕᐳᖅᑐᑦᑐᑦᑦᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᓯᖅᐱᐳᐸᑕᖅᑦ ᑕᖅᑦᐳᐳᓂ ᐊ ᑦᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᑕᐳᐸᑦᑦ, ᑦᖅᑦᑦᒐᓂᐃᐸ ᐱ ᓂᕝᕝᖅᑦ ᓯᖅᑐᑐᖅᕝᕝᖅᑦ ᓂᐱ ᐱᖅᑦᑦᓂᐳᐳᐳᐳᖅᑦ ᐱᖅᐳ ᓯᖅᑦᑦᒐᓂᑐᑐᖅᑦ ᑕᖅᑦᐳᐳᓂ ᐊ ᑦᖅᑦᑦᓂᓯᐸᑦ ᐱᖅᐳ ᑦᖅᑕᐳᐸᑦᑦ, ᑦᖅᑦᑦᒐᓂᐃᐸ ᐱ ᓂᕝᕝᖅᑦ ᓯᖅᑐᑐᖅᕝᕝᖅᑦ ᓂᐱ ᐱᖅᑦᑦᓂᐳᐳᐳᐳᖅᑦ ᐱᖅᐳ ᓯᖅᐱᐳᐸᑕ

2. ᐸᐸᓄᑦᐱᑦᐸ ᐸ ᒐᓄᐳᓄᑎ ᑕ ᑎᑕᐸᐸᐳᓄ ᐃᓄᐳ-ᓄᒐᑦᑕ ᐱ ᕗᑦᑕᐱᓄᑦᑕ ᑕᐸᐊᑦᑕ....
3. ᓄᑦᐱᑦᐸ ᑦᐳ ᐸᐸᑕᓄᑦᐸ ᓄᐳᓄ ᑦᐱᑕᓄᒐᑦᑕᒐᑦᑕ, ᓄᑎᑦᑕᒐᑦᑕ ᐱ ᒐᓄᑕᐳᓄᑦᑕᒐᑦᑕ ᐱ ᕗᐸᑕᓄᒐᑦᑕᒐᑦᑕ ⊙ ᕗᐸᐱᓄ⊙⊙ᑦᑕ ᑦᐳ ᑕᑦᐳᓄᐱ ᓄᐳᓄ, ᐸᑕᐸ ᐸᐱᓄ⊙⊙ᑦᑕᒐᑦᑕ ᐸᐸᑕᓄᑦᑕ ᓄᑕᓄ⊙ ᑕ ᐸᔪᓄᒐ⊙ᐸ⊙ᐸᑕ, ᕗᑦᐳᑕᑦᐳ ᓄᐱ ᐸᑦᑕ-ᕗᑦᑕᑕᑦᑕ ᑦᑕᐳᑦᑕ⊙, ᐱ ᓄᕗᑦᑕ ᐸᐳᑦᑕᐳᑦᑕ ᓄᐱ ᕗᓄᒐᑦᑕ ᔪᑦᐳ ᒐᑦᐱᑕᓄᒐᓄᑦᑕᒐᑦᑕ ᐱ ᕗᐸᑕᓄᒐᑦᑕᒐᑦᑕ ⊙ᕗᐸᑕ ᔪᑦᐳ ᐸᐱᑕᑕᓄ-ᒐᑦᑕ ᑕᑦᐳᐳᓄ, ᓄᐱ ᓄᑕᑦᑕ ᕗᑦᑕᑕᑦᑕ ᒐᓄᑕᑕᓄᑦᑕ.
4. ᑕᑕᐸᑕᑦᐸ ᐱᑦᐳ ᑦᐳᐳᓄᑕ ᑕᓄ ᕗᑦᑕᑕᓄ ᐸᐱᑦᑕᐳᓄᑕ ⊙ ᑕᐳᓄ ᑦᑕᑕᓄᑕᑕᓄᑕ.
5. ᑕᓄ ᐸᑦᐳᓄᑕ ᐸᓄᒐᑦᑕ, ᐸᑦᐳᐳᑦᐱᑦᕗᑦᑕ, ᔪᑦᐳ-ᒐᑦᑕ ᑦᐳᑦᐳᑦᑕ ᑦᑕᑦᐱᑦᐸᑦᑕ⊙, ⊙ᐸᑦᑕᐳᐸᐸᑦᐸ ᓄᑕᑦᐱᐱᓄᕗ, ᓄᑦᐳᐳᑦᑕᐸ-ᓄ⊙.
6. ⊙ᐳᑦᐱᐱᑦᐸ ᓄᑦᐱᐳᑦᐸ ᔪᑦᐳ ᐱᓄᐳᑦᑕ ᑕᑦᐳᔪᑦᑕᐳᐸ ᑕᑦᐳᔪᑦᑕᑕᑦᑕ.
7. ᔪᑦᑕᑕᑦᐸ ᓄᐱᓄᑦᑕᒐᑦᑕ ᐱ ᕗᐸᑕᓄᒐᑦᑕᒐᑦᑕ ᐸᐸᑕᐸᐸ ᓄᐳᓄ ᐸᑦᐳᐳᑦᐱᑦᕗᑦᑕ ᑦᑕᔪ ᓄᐱ ᐸᓄᑦᐱᐳᑦᑕ. ᐳᑕᑦᐱᑕᑦᐸ ᓄᑕᑦᑕᐱᐸᑕ ᑕᑦᑕᑕᓄᑦᑕᐳᑦᑕ ᔪᑦᐳ ᒐᓄᑕᐱᓄ ᐸᑎᓄᑕ. ᑦᐳ ᐳᑦᐳᐱᓄᑕᑦᐸ ᓄᐳᓄ ᐸᐸᑕᓄᑦᑕᒐᑦᑕ ᑦᐳ ᑕᔪᑦᑕᑕ ᓄᐳᓄ.
8. ᑎᑎᐳᑦᐸ ᐸᓄᑕᑕᓄᑕᐸ ᑕᓄ ᕗᑦᑕᒐᑕᐸ-ᐱ ᓄᐱ ᐸᑦᐱᑦᐱᑦᔪᑦᑕ ᐳᑦᐳ ᑦᐳᐳᓄᑕ
9. ᐸᑦᑕᐳᑦᑕ ᐱᓄᔪᑦᑕ ᓄᐱ ᐸᑦᐳᐳᑦᑕ ᓄᑦᑦᑦᐳ ᑕᔪᐳᓄᑦᑕᐳᑦᑕ, ᑕᓄ ᕗᑦᑎᑎᓄ ᑦᐳ ᐸᑦᐳᐳᑦᑕᑕᑦᑕᐳᑦᑕᑕᑦᑕ ᓄᐳᓄ ᐸᑦᑕᑎᐸᑎᐸᕗᐸᑕᑦᑕᐸᕗᐸᑕᑦᑕᐸᕗᐸᑕ (ᐱ ᕗᑦᑕᐱᓄᑦᑕ ᑕᐸᐊᑦᑕ)

ᑦᑎᓄᑕ ᐸᓄᐳᑕᐸᐸ ᕗᐸᑕᑦᑕ ᐸᐸᑕ ᑕ ᐸᑦᐳᓄ. ᐸᑦᑕᐱᑦᐳ ᑕ ᕗᓄᑎ ᕗᐸᑕᑦᑕ ᐸᑦᐳᓄᑕ ᓄᑕᑦᑕᑕᑦᑕᐳᑦᑕ. ᑕᓄᐱᑦᐳᑦᐸ ᐸᐸᐳᑦᑕᓄᑦᑕᐱᑦᐳᑦᑕᐳᑦᑕᐱᑦᐳᑦᑕᐳᑦᑕᐱᑦᐳᑦᑕᐳ